

01. Juni 2013

Die Saison der Kanuten beginnt

Kurse beim Kanu-Club Elzwelle.

WALDKIRCH (BZ). Ab Juni können auch Nicht-Mitglieder beim Kanu Club Elzwelle unter professioneller Anleitung das Wildwasserfahren lernen. Schwerpunkt des Anfängerkurses sind die Grundtechniken zur Bootssteuerung und zum Umgang mit Strömungen im leichten Wildwasser. Der Kurs beginnt am 5. Juni und findet dreimal beim Bootshaus auf der Elz und in Hüningen statt. Als Höhepunkt geht es zur Abschlussfahrt in die Schweiz auf die Reuss. Mehr Informationen unter:

<http://www.elzwelle.de> oder bei Jörg Müller, kurse@elzwelle.de, ☎0761 7049773, ☎0178 1302029. Folgende Details werden schon hier mitgeteilt:

Kajak Wildwasser Anfängerkurse, immer Mittwoch, 5./12./19. Juni, 18.30 bis 20 Uhr auf der Elz am Bootshaus; Samstag, Parc des Eaux Vives, Hüningue; Sonntag, 22. Juni, ganztägige Fahrt auf der Reuss. Anwesenheit ist zum Umziehen und Richten des Materials immer 15 Minuten früher erwünscht. Kursleiter ist Markus Kappelhoff. Inhalte sind das Lernen der Grundtechniken zur Bootssteuerung und zum Umgang mit Strömungen im leichten Wildwasser. Geschulte Einzeltechniken: Grundschiel vorwärts, rückwärts / Kinterschlag / Böschungsschlag vorwärts, rückwärts / Hüftknick / Paddelstütze im Paddelhang / Traversieren / Kehrwasserfahren / Fahren in der Strömung / Ziehschlag aus dem Stand. Zielgruppe sind alle Personen ab 15 Jahre. Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Als Ausrüstung mitzubringen sind: Wildwasserboot, Fahrradhelm, Paddel, alte Sportschuhe, bei kaltem Wetter dünne Regenjacke und Regenhose oder Neopren-Langjohn oder -Shorty. Kosten für Elzwelle Mitglieder: keine; DKV-Mitglieder: EUR 45, Nichtmitglieder: 60 Euro. Durchführung nur bei zwei bis sechs Anmeldungen eine Woche vorher.

Aut: bz