

Mit dem Paddel gegen den Strom ☆

Fabian Schweikert aus Waldkirch

Von unserem Mitarbeiter Heinz Herrmann

KANU. Ein noch ganz junger Verein — Gründung 1998 — Wettkampfsport von 2001 an — macht vor allem durch seine Jugendarbeit von sich reden. Der Kanu Club Elzwele Waldkirch, in Baden-Württemberg erfolgreichster Kanuslalomverein, hat schon beachtliche Erfolge vor allem im Nachwuchsbereich vorzuweisen. Als großes Talent gilt unter Experten der 14-jährige Schüler Fabian Schweikert mit herausragenden Ergebnissen in der olympischen Sportart, dem Kanu-Slalom.

Fabian Schweikert besucht das Geschwister--Scholl-Gymnasium in Waldkirch und wird von seinem Vater Frank, in seiner Jugend selbst ein hervorragender Kanute, trainiert. Der Klub hat auf der Elz eine Trainingsstrecke eingerichtet, auf der das junge Talent täglich trainiert. Die Wettkampfboote sind zwischen 350 und 450 Zentimeter lang, haben eine Breite von 60 bis 70 Zentimeter und ein Gewicht von unter zehn Kilogramm. Sie bestehen aus Karbon, was sie sehr stoßfest und sehr leicht macht. Die schmalen Flitzer sind ungemein schnell und spritzig. Es ist schon faszinierend, wie Fabian Schweikert sein Sportgerät beherrscht, wie er durch die Tore steuert, wie geschickt er wendet und kehrt macht, um wieder gegen den Strom durch die Torstangen ohne Paddelberührung zu kommen. Sein Trainer und Vater sagt: "Fabian ist technisch ganz stark und in seiner Altersstufe in Deutschland Spitze." Das belegen auch seine Ergebnisse aus dem vergangenen Jahr: Süddeutscher Meister in seiner Altersklasse im Einzel, dritter Platz bei der deutschen Meisterschaft, Landesmeister im Zweier-Canadier mit Lena Stöcklin und Finalteilnahme und Platz zwölf bei den nationalen Jugend-Titelkämpfen auf dem Olympia-Kanal in Augsburg gegen zwei Jahre ältere Konkurrenz.

Sein Coach weiter: "Fabian ist sehr konditionsstark und beherrscht sein Boot ausgezeichnet. Natürlich muss er körperlich noch etwas zulegen, seine Entwicklung geht jedoch stetig nach oben." Er trainiert rund zwölf Stunden wöchentlich, im Winter vorwiegend Kondition und Krafttraining in der Halle. Als D-Kader-Mitglied wird er durch Lehrgänge vom Verband besonders gefördert. Das bedeutet auch für die Familie einen Riesenaufwand an Zeit, Fahrten und Kosten.

Willen, Motivation und Talent sind bei Fabian Schweikert vorhanden, wenn seine Entwicklung in den nächsten Jahren so rasant weitergeht, wird von ihm noch viel zu erwarten sein. Im deutschen Kanusport gab es schon mal einen Europameister namens Fabian — Fabian Dörfler, sein großes Vorbild neben Olympiasieger Thomas Schmidt.



Spielt mit den Wellen: Nachwuchs-Kanute Fabian Schweikert

<http://www.badische-zeitung.de/popup/nachrichten/sport/breisgau/48,51-14263826.html>
21.03.2007